



KATALOG POGODNOSTI

Svake sedmice, za Vas smo odabrali po pet proizvoda sa sniženim cijenama. Akcije možete pratiti i na našoj Facebook stranici - Apoteke B Pharm, kao i na Instagram profilu apoteke_b_pharm.

UŽIVAJTE U POGODNOSTIMA!

Apoteke B Pharm zadržavaju pravo na izmjenu proizvoda na akciji iz tabele.

SEPTEMBAR

DATUM

01- 13.09.

PROIZVOD, PROIZVODAČ, POPUST PREMA PACIJENTU

Acipan stop 14x20mg, Lek, **-10%**
Koenzim Q10 a30, Inpharm, **-10%**
Deep relieve gel, Mentholatum, **-10%**
Persen forte i drag, Alvogen, **-10%**
Sens Osteo a20, Sensilab, **-20%**

Lekadol C granule, Lek, **-10%**
Probiotic a10, Hemofarm, **-10%**
Sens Omega a60, Sensilab, **-20%**
Snup sprej 0.05% i 0.1%, Hemofarm, **-10%**
Sens Mg 375 a60, Senilab, **-20%**

Adipo Slim Extreme, Sensilab, **-20%**
Grippostad cps a10, Hemofarm, **-10%**
Midol protect tbl 30x100mg, Hemofarm, **-10%**
Sens Glukozamin forte a60, Senilab, **-20%**
Flonidan tbl 10x10mg, Lek, **-10%**

OKTOBAR

DATUM

01- 11.10.

PROIZVOD, PROIZVODAČ, POPUST PREMA PACIJENTU

Sens Kalcium D3 a60, Sensilab, **-20%**
Probiotic a10, Hemofarm, **-10%**
Fluimukan eff 600mg, Lek, **-10%**
Sens Urifar a14, Sensilab, **-20%**
LL Multiactive, Blagoleks, **-10%**

Magnetrans granule 375mg, Hemofarm **-10%**
Lekadol tbl a18, Lek **-10%**
Diclag gel 5%, Lek, **-10%**
Sens Imunostarstrong a3, Sensilab, **-20%**
Polivit B plus a30, Hemofram, **-10%**

Sens Symbiotic a10, Sensilab, **-20%**
Sens Power C a20, Sensilab, **-20%**
Midol protect tbl 30x100mg, Hemofarm, **-10%**
Grippostad cps a10, Hemofarm, **-10%**
Sens Hepafar a15, Sensilab, **-20%**

Sens Mg 375 a60, Sensilab, **-20%**
Angal pastile a16, Lek, **-10%**
Lekadol C granule, Lek, **-10%**
Operil kapi i sprejevi, Lek, **-10%**
Sens Osteo a20, Sensilab, **-20%**

REFERENTNE VRIJEDNOSTI

VRSTA MJERENJA	PREPORUČENA VRIJEDNOST KOD ZDRAVIH OSOBA
GLUKOZA U KRVI (na tašte)	<5.6 mmol/l
GLUKOZA U KRVI (dva sata nakon jela)	<7.8 mmol/l
UKUPNI HOLESTEROL	do 5.2 mmol/l
TRIGLICERIDI	do 1.7 mmol/l
KRVNI PRITISAK KOD OSOBA <60 god.	<140/90 mm Hg
KRVNI PRITISAK KOD OSOBA ≥60 god.	<150/90 mm Hg

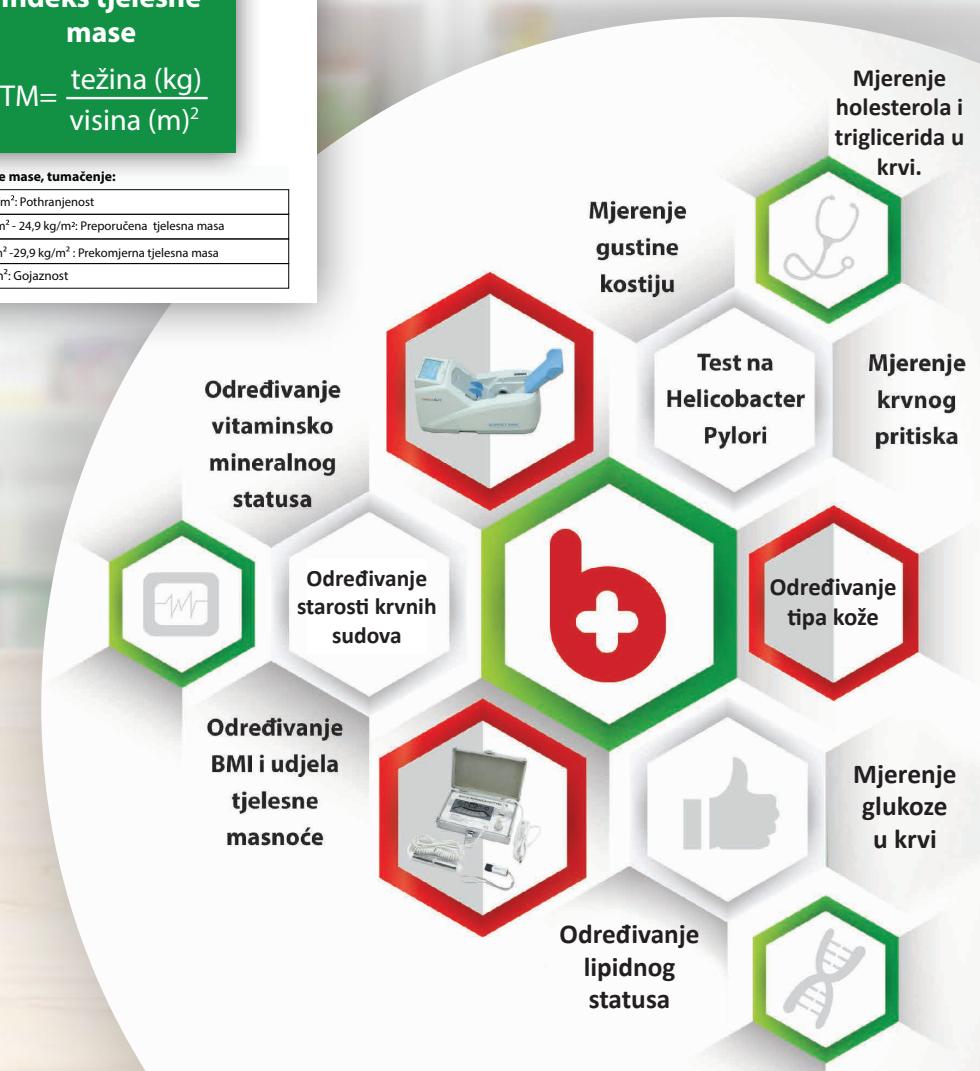
Indeks tjelesne mase

$$ITM = \frac{\text{težina (kg)}}{\text{visina (m)}^2}$$

Index tjelesne mase, tumačenje:

ITM < 18,5 kg/m ² : Pothranjenost
ITM: 18,5 kg/m ² - 24,9 kg/m ² : Preporučena tjelesna masa
ITM: 25,0 kg/m ² - 29,9 kg/m ² : Prekomerna tjelesna masa
ITM > 30 kg/m ² : Gojaznost

USLUGE MJERENJA U APOTEKAMA B PHARM



OTVORENA JE NOVA

B PHARM APOTEKA U BIJELJINI



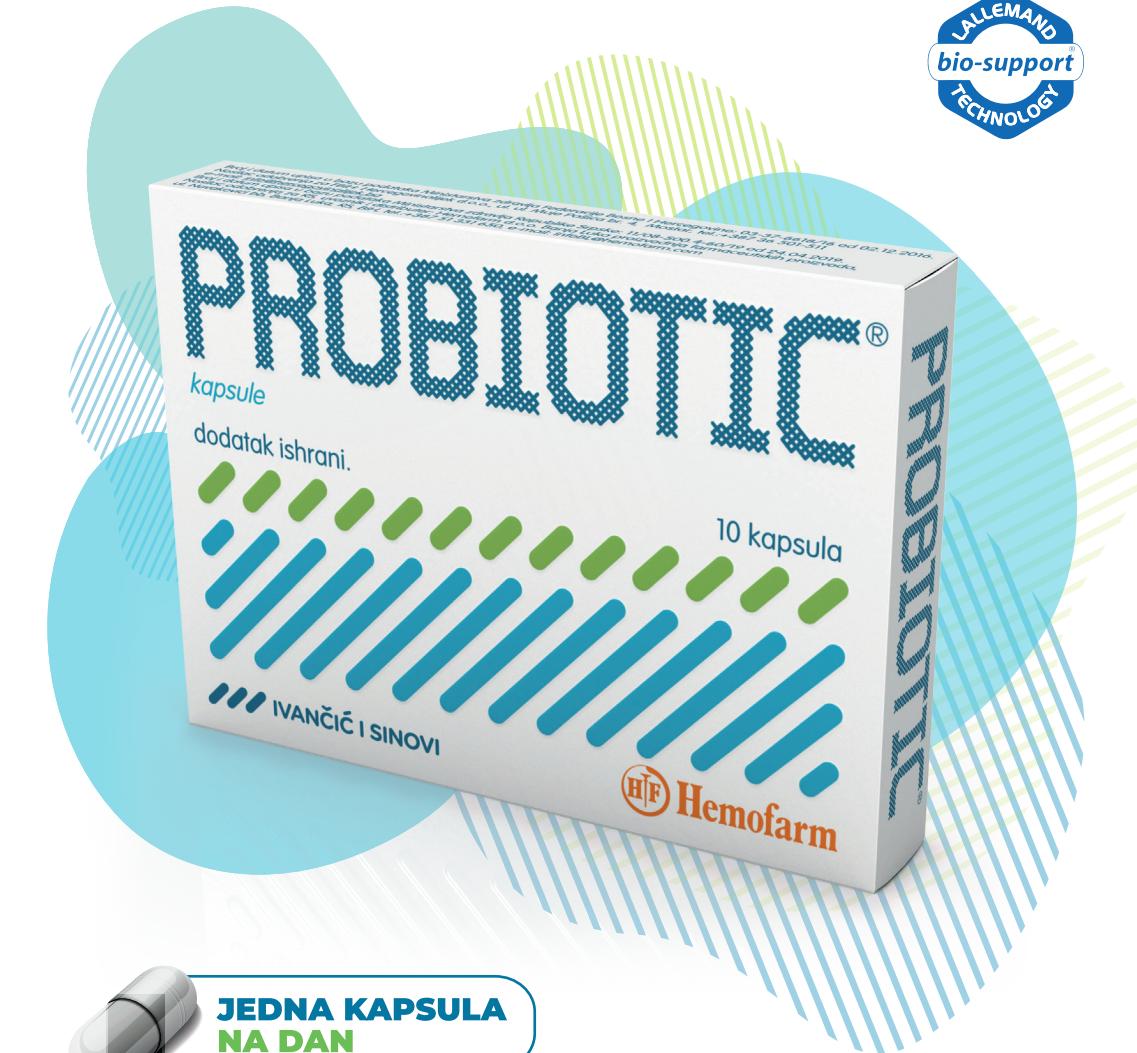
Zdravstvena ustanova Apoteka B Pharm je osnovana 2007. godine sa sjedištem u Novom Gradu, Republika Srpska, BiH. U sklopu Apoteka B Pharm, trenutno posluje više od 50 apoteka i 10 apotekarskih stanica, koje su pozicionirane na najatraktivnijim lokacijama skoro svih gradova u Republici Srpskoj i Brčko distriktu.

Naša poslovna filozofija se bazira na činjenici da apoteka nije samo mjesto na kome možete dobiti traženi lijek, već mjesto na kojem možete sa povjerenjem iznijeti svoje zdravstvene probleme, zatražiti savjet i dobiti adekvatan odgovor iskusnog farmaceuta jer smo naše znanje, iskustvo i trud podredili vašim potrebama.

Otvorili smo 03. jula novu apoteku u tržnom centru Oktan, u Bijeljini. Nova apoteka je prostrana, dobro snabdjevana i moderno uređena. U njoj lijekove možete podizati sa ili bez recepta. U prvoj sedmici otvaranja, za naše kupce smo pripremili popuste na poznate brandove: Eucerin, Avene Sun, Microlife, Dr Muller, Sensilab preparate za mršavljenje i Bioderma.

Apoteka se nalazi u ulici Sremska 2, TC Oktan, u Bijeljini. Radno vrijeme je: ponedjeljak-sabota (08-20h), nedjelja (od 09-17h).

Vidimo se u Oktanu!



kako stomak kaže PROBIOTIK pomaže

Optimalna količina probiotskih bakterija u jednoj kapsuli ublažava stomačne tegobe poput dijareje, grčeva, gasova i nadutosti. Pomaže i u prevenciji putničke dijareje.

Pronađite balans u vašoj probavi!

5 milijardi liofiliziranih probiotskih bakterija

RIJEČ FARMACEUTA

KUĆNA APOTEKA U VRIJEME KORONA VIRUSA

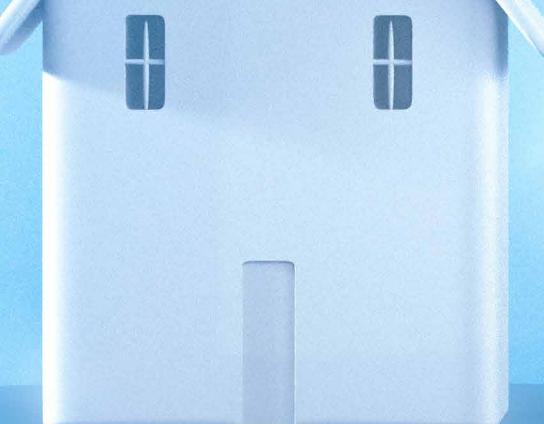
Uz stalno širenje koronavirusa, sve se veći naglasak stavlja na očuvanje zdravlja. Iako trenutno ne postoji lijek za virus korona, postoji niz lijekova koji se mogu koristiti kod kuće za rješavanje nekih simptoma povezanih s virusom. Dok se novi simptomi virusa korona i dalje identificuju, neki od najčešćih su povišena temperatura, suvi kašalj i umor. Neki od zaraženih korona virusom takođe osjećaju bolove u mišićima, začepljenost nosa, grlobolju, imaju dijareju i osjećaju opštu slabost.

ZAŠTITNE MASKE I SREDSTVA ZA DEZINFKECIJU

Za vrijeme virusa korona preporuke se prvenstveno odnose na dobru higijenu ruku, upotrebu sredstava za dezinfekciju ruku i nošenje zaštitne maske za lice, pogotovo u zatvorenim prostorima gdje boravi ili se kreće veći broj ljudi. Dakle, u kućnoj apoteci svakako treba da imate sredstva za dezinfekciju i zaštitne maske. Takođe je važno da ne pravite velike zalihe, jer dok neki prave zalihe oni kojima je to zaista potrebno ne uspjevaju da kupe ni ono najpotrebnije.

TOPLOMJERI

Za mjerjenje se mogu koristiti digitalni toplojeri, infracrveni za mjerjenje u uhu, ali i oni klasični, koji više ne sadrže živu već alkohol ili galijum. Prije primjene bilo kojeg toplojera pročitajte uputstva, kako bi mjerjenje bilo pouzdano. Ponekad s klasičnim toplojerima ne dolaze uputstva, no važno je znati da ga treba dobro protresti i pod pazuhom mjeriti temperaturu 8 do 10 minuta.



LIJEKOVI ZA SNIŽAVANJE TEMPERATURE I LIJEKOVI PROTIV BOLOVA

Sredstva protiv bolova kao što su paracetamol i ibuprofen smanjuju temperaturu i mogu pomoći u liječenju nekih simptoma koji dolaze zajedno s tim, uključujući glavobolju, bolove u mišićima i groznici. Uzimanje previše paracetamola može uzrokovati ozbiljna oštećenja jetre. Trebali biste biti svjesni da mnogi lijekovi koji olakšavaju simptome prehlade i gripe sadrže i paracetamol. Ukupna količina paracetamola ne smije prelaziti 4000 miligrama dnevno. Uz to, alkohol se ne smije konzumirati kada se uzima paracetamol.

BILJNI PREPARATI ZA SUV KAŠALJ I PASTILE

Kako su suvi kašalj, promuklost, bol u grlu i otežano gutanje česti pratioci virusnih infekcija, potrebno vam je učinkovito ublažavanje simptoma. Bilo bi dobro da se u vašoj kućnoj apoteci nađu i neki proizvodi na bazi bijelog sljeza, islandskog lišaja i meda, koji će vam olakšati ove simptome. Pastile za grlo ublažiće bol u grlu, koji može biti prouzrokovani kašljem. Na prirodan i blag način pastile za grlo djeluju ciljano na ublažavanje simptoma kod nadražene sluznice usne šupljine, grla i ždrijela. Primjenom pastila vlaži se sluznica usne šupljine i ždrijela koju tako štitimo.

PREPARATI ZA JAČANJE IMUNITETA

Održavanje imunog sistema tokom cijele godine ključno je za sprečavanje infekcija i bolesti. Najvažnije za jačanje imunog sistema je konzumiranje hrane bogate vitaminima i mineralima, kvalitetno spavanje i vježbanje. Uz to, istraživanje je pokazalo da suplementacija

određenim vitaminima i mineralima može poboljšati imunološki odgovor i potencijalno zaštiti od bolesti. Vitamin D, C i cink su ključni za imunološku funkciju. Zdrav nivo vitamina D, vitamina C i cinka može vam smanjiti rizik od respiratornih infekcija i umanjiti trajanje tih infekcija. Naravno, tu su i beta glukani za koje je klinički dokazano da pomažu jačanju našeg imunog sistema. Oni djeluju na urođeni imunitet aktiviranjem ključnih imunoloških ćelija.

SREDSTVA ZA ORALNU REHIDRATACIJU

Korona virus može dovesti do mučnine ili dijareje. Dijareja može uzrokovati dehidraciju, te vam preporučujemo nabavku sredstva za nadoknadivanje elektrolita poput Rehidran praška i ORS-a.

REDOVNA TERAPIJA

Pored svega gore navedenog, pacijenti koji koriste hroničnu terapiju moraju da vode računa da redovno i pravilno uzimaju propisane lijekove i da iste obezbijede za najmanje 30 dana u dogовору sa svojim porodičnim ljekarom.

I za kraj:

Samoliječenju iz vaše kućne apoteke uvijek pristupite ozbiljno i odgovorno. Svaki lijek može postati štetan ako se primjeni u pogrešnoj dozi, na pogrešan način ili u slučajevima ako njegova primjena uopšte nije potrebna. Uvijek se pridržavajte uputstava o lijeku i savjetujte se s ljekarom i farmaceutom!



METABOLIZAM

KOENZIM Q10

Koenzim Q10 (CoQ10, ubihinon) je esencijalan u energetskom metabolizmu čoveka. On reguliše snabdijevanje naših ćelija energijom, pa otuda i snabdijevanje energijom cijelog tijela i značajan je za pravilan rad srca. Sve naše ćelije sadrže CoQ10, koji je esencijalan za biohemiske i biološke procese i održavanje zdravlja. Sa starenjem organizam proizvodi sve manje koenzima Q10 i zato je neophodno da ga unosimo putem hrane ili dodataka ishrani.

Koenzim Q10 AKTIV

-10%

POPUST TRAJE OD 1-13.9.2020.

INPHARM

**Koenzim Q10 AKTIV - upotreba**

- bolesti srca i krvnih sudova (slabost srčanog mišića, aritmije, angina pektoris, infarkt miokarda, hipertenzija)
- dodatak ishrani kao pomoć u sprječavanju ateroskleroze
- kao dodatak kod terapije statinima i beta-blokatorima (lekovici koji dovode do deficit-a koenzima Q10)
- kod starih osoba - antiaging suplement
- kod sportista - povećava proizvodnju energije
- kod "sindroma hroničnog umora"

PRVI KORAK DO ZDRAVIIH I POKRETNIH ZGLOBOVA

Funkcija zglobnih struktura našeg tijela zavisi o stanju hrskavica, tetiva, ligamenata te zglobne tečnosti. S godinama se te strukture neizbjježno troše, jer neprestanim kretnjem te sve manjom mogućnošću obnavljanja, dolazi do njihovog propadanja uz pojavu bolova i otežane pokretljivosti.

Sposobnost organizma da stvara glukozamin s godinama se smanjuje, što se neposredno povezuje s povećanom sklonošću različitim mehaničkim povredama zglobnih struktura te njihovim degenerativnim promjenama. Kod osoba s dijagnostikovanim artritisom, glukozamin ublažava bolove i upalu,

povećava opseg pokreta i pomaže u oporavku povređenih, kao i zglobova starijih ljudi. Takođe, dobro djeluje kad su bolešcu zahvaćena koljena, kukovi, kičma i šake. Glukozamin je neophodan za zdravlje i elastičnost različitih tipova vezivnog tkiva: tetiva, ligamenata, diskova među kičmenim pršljenovima, ležišta između zglobova, ćelijske membrane i hrskavice.

Kako se sa godinama smanjuje sposobnost organizma da stvara glukozamin, potrebno ga je uzimati putem suplemenata. Za čovjeka je to jedini način da poveća količinu glukozamina u organizmu. Glukozamin je aminosaharid, kojeg u tijelu nalazimo u hrskavici i nekim organima. On je sastavni dio površine ćelije i vezivno strukturalnih molekula u ćelijama. U preparatu GLUKOZAMIN FORTE se nalazi i vitamin C, mangan i bakar. Ovaj preparat se predlaže osobama sa osteoartritisom, starijim osobama, osobama sa čestim, ali i povremenim bolovima (kao prevenciju).



COREGA

gsk

PONUDA COREGA PROIZVODA

za cijelodnevno pričvršćivanje
i čiste zubne proteze

COREGA DOUBLE POWER
MÜFOGSORTISZTÍÓ TABLETTA MINDENNAPOS HASZNÁLATRA
DNEVNE TABLETE ZA ČIŠĆENJE ZOBNIH PROTEZ
DNEVNE TABLETE ZA ČIŠĆENJE ZUBNIH PROTEZA

COREGA COMFORT
PRIČVRSTILNA KREMA ZA ZOBNE PROTEZE
KREMA ZA PRIČVRŠĆIVANJE
ZUBNIH PROTEZA
ADAPTAGRIP tehnologija

**POPUST
15%
NA SVE COREGA
PROIZVODE**

1.9-30.9.2020.

36 TABLETTA/

NOVO

40g e

PM-BA-PLD-20-00015, 07/20. Zaštićene robne marke su u vlasništvu ili pod licencom GSK grupe kompanija. ©2020 GSK grupa kompanija ili njen davatelj licence.

Prije upotrebe pažljivo pročitati uputstvo o medicinskom sredstvu.
Za obavijesti o indikacijama, mjerama opreza i neželjenim dejstvima medicinskog sredstva posavjetujte se sa ljekarom ili farmaceutom.

SVJETSKI DAN SRCA

29. SEPTEMBAR

Svjetska kardi-
je 2000. godine utemelji-
og dana srca u cilju informis-
bolesti srca i moždani udar vodeći
obilježavanje toga dana ima različitu
i teme koje se odnose na zdravlje srca. Isto je tako svrha obilježavanja i edukovanja
javnosti o mogućnostima sprečavanja kardiovaskularnih bolesti. Ove godine tema je:
Koristi srce da bi pobijedio bolest! Ove godine, 29. septembra, novom kampanjom se
šalje poruka:

Koristite srce ... za društvo, svoje najmilije i za vas same!

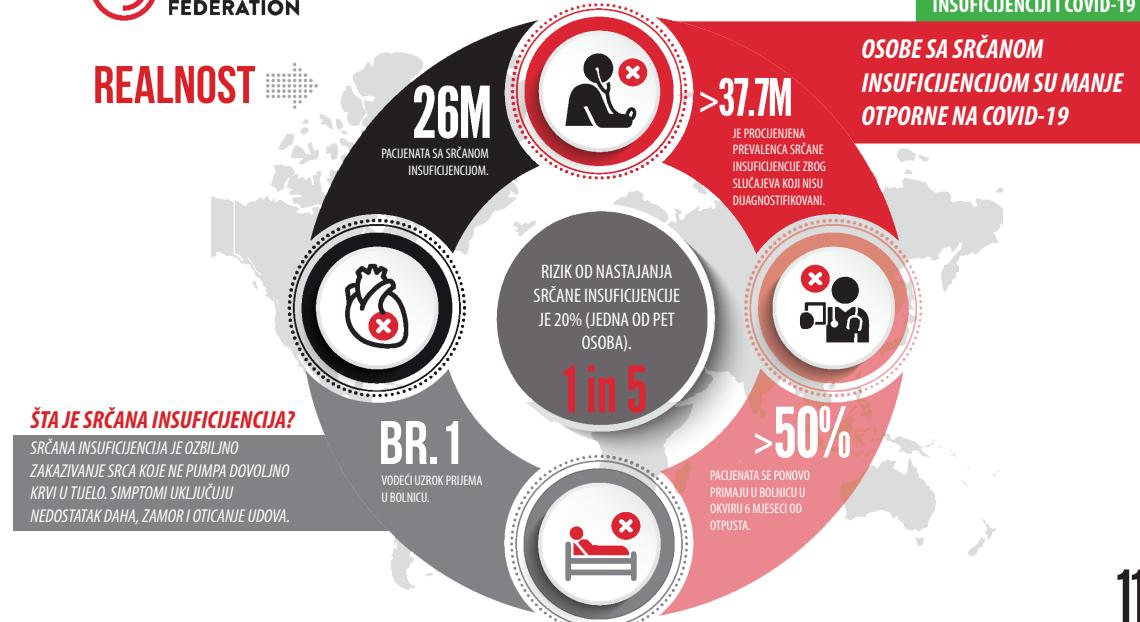
Zivimo u nepredvidivom vremenu. Pandemija COVID-19 stavila je zdravstvenu pro-
fesiju, nacionalne zdravstvene sisteme i naše individualne odgovornosti u fokus. Ne
znamo kako će se kretati pandemija u budućnosti, ali znamo da je briga o našem
srcu, trenutno važnija nego ikad!

Kardiovaskularne bolesti (KVB) su uzrok smrti broj jedan na planeti.
Postoji mnogo uzroka, od pušenja, dijabetesa, visokog krvnog
pritiska i gojaznosti, do zagađenja vazduha, te rijetkih
i zanemarenih stanja poput Chagasove bolesti i
srčane amiloidoze.

U vrijeme COVID-19 oboljeli
od CVD su suočeni s
dvostrukom pri-
jetnjom.



REALNOST





PERSEN®



Prirodna zaštita
od nervozne sredine
i vas samih!

Prije upotrebe pažljivo pročitati uputu o lijeku. Za obavijesti o indikacijama, mjerama opreza i neželjenim dejstvima posavjetujte se sa ljekarom ili farmaceutom.

Katalog vrijedi u svim našim apotekama od 01.09. do 31.11.2020. godine.

APOTEKA	MJESTO	ADRESA	TEL/FAKS	MOB.TEL
B Pharm br. 1	NOVI GRAD	Karađorđeva br. 70	052/752-469	066/702-945
B Pharm br. 2	KOSTAJNICA	Svetosavska br. 13	052/663-228	066/912-911
B Pharm br. 6	BOSANSKI BROD	Svetog Save br. 98	053/612-517	065/976-096
B Pharm br. 7	BANJA LUKA	Carice Milice 17A	051/460-554	065/976-099
B Pharm br. 8	BANJA LUKA	Jovana Dučića br. 25	051/306-909	065/976-098
B Pharm br. 9	KOZARSKA DUBICA	Prote Vujsina br. 9A	052/417-003	066/702-961
B Pharm br. 10	KOZARSKA DUBICA	Vojvode Putnika bb	052/424-722	066/702-962
B Pharm br. 11	NOVI GRAD	Miće Šurlana br. 14	052/752-220	066/702-944
B Pharm br. 12	BANJA LUKA	Put Srpskih branilaca 35A	051/385-123	066/709-820
Ap. stanica br. 13	GRABOVICA	Grabovica bb	Nema tel.	066/713-886
B Pharm br. 15	PRIJEDOR	Kralja P.I Oslobodioца bb	052/232-936	066/800-695
Ap. stanica br. 16	BREŽIČANI	Brežičani bb	Nema tel.	066/800-694
Ap. stanica br. 17	OŠTRA LUKA	Oštra Luka bb	052/337-183	066/810-312
Ap. stanica br. 18	LAMOVITA	Lamovita bb	Nema tel.	066/800-547
Ap. stanica br. 19	BISTRICA	Bistrica bb	Nema tel.	066/800-547
B Pharm br. 21	PRIJEDOR	Kralja P.I.Oslobodioца br. 56-58	052/233-223	066/910-882
B Pharm br. 22	BANJA LUKA	Karađorđeva br. 195	051/281-017	066/810-385
B Pharm br. 24	KOSTAJNICA	Svetosavska br. 3	052/665-107	066/702-947
B Pharm br. 25	GRADIŠKA	Kralja Dragutina bb	051/840-792	065/021-848
B Pharm br. 26	PRIJEDOR	Svale bb	052/237-633	066/916-637
B Pharm br. 27	NOVI GRAD	Mladena Stojanovića br. 3	052/751-136	066/916-645
Ap. stanica br. 28	DOBRLJIN	Dobrljin bb	Nema tel.	066/916-643
Ap. stanica br. 29	SVODNA	Svodna bb	Nema tel.	065/483-781
Ap. stanica br. 31	PETROVO	Petrovo bb	Nema tel.	066/794-249
Ap. stanica br. 32	RAKELIĆI	Rakelići bb	Nema tel.	066/794-249
B Pharm br. 34	GRADIŠKA	Vidovdanska bb	051/813-590	065/976-097
B Pharm br. 35	KOZARSKA DUBICA	Svetosavska bb	052/417-408	065/976-095
B Pharm br. 36	ŠAMAC	Nikole Pašića bb	054/612-212	066/810-384
B Pharm br. 37	PRIJEDOR	Miloša Obrenovića bb	052/233-292	066/810-383
B Pharm br. 38	BIJELJINA	Gavrila Principa br. 10	055/209-638	066/926-679

Za sva dodatna pitanja i informacije o proizvodima posavjetujte se sa vašim farmaceutom u apoteci, koji će vas ljubazno i stručno savjetovati.

Fotografije korištene u katalogu ne moraju odgovarati stvarnom izgledu proizvoda.
Za moguće štamparske greške ne snosimo odgovornost.

APOTEKA	MJESTO	ADRESA	TEL/FAKS	MOB.TEL
B Pharm br. 39	BANJA LUKA	Bana Lazarevića br. 3	051/314-556	066/913-411
B Pharm br. 40	BANJA LUKA	Zmaj Jovina br. 18	051/214-556	065/002-115
B Pharm br. 41	DONJI ŽABAR	Donji Žabar bb	054/853-130	065/011-291
B Pharm br. 44	LOPARE	Majke Angeline bb	055/490-218	065/011-307
B Pharm br. 45	BIJELJINA	Cara Uroša br. 54	055/490-215	065/011-648
B Pharm br. 46	BIJELJINA	Trg Kralja Petra 1	055/223-722	065/011-615
B Pharm br. 47	BIJELJINA	Neznanih Junaka bb.	055/292-412	065/011-641
B Pharm br. 48	BIJELJINA	Majevička br. 104	055/222-320	065/011-642
B Pharm br. 49	UGLJEVIK	Karađorđeva bb	055/490-275	065/011-325
B Pharm br. 50	UGLJEVIK	Karađorđeva bb	055/773-222	065/011-707
B Pharm br. 51	ZVORNIK	Trg Pobjede bb	056/232-480	065/011-721
B Pharm br. 52	VLASENICA	Srpskih ranjenika br. 11	056/710-865	065/011-729
B Pharm br. 53	BIJELJINA	Srpske Vojske br. 11	055/210-833	065/012-412
B Pharm br. 54	BRČKO	Banjalučka br. bb	049/213-029	065/012-587
B Pharm br. 55	BRČKO	Bulevar mira br. 5	049/217-200	065/012-577
B Pharm br. 56	BRČKO	Braće Ribnikar br. 29	049/235-350	065/012-466
B Pharm br. 57	BRČKO	Malezijski put-TC Fis	049/321-537	065/011-731
B Pharm br. 58	BRČKO	Reisa Đemaludina Čauševića br. 51	049/236-310	065/012-559
B Pharm br. 59	MAOČA	Maoča br. 441	049/514-412	065/012-513
B Pharm br. 60	GORNJI RAHIĆ	Gornji Rahić bb	049/514-040	065/012-630
B Pharm br. 61	BRKA	Brka bb	049/507-005	065/012-522
B Pharm br. 62	BRČKO	Bijeljinska br. 70a	049/490-121	065/012-603
B Pharm br. 63	LUKAVICA	Stefana Nemanje br. 3	057/342-909	065/716-865
Ap. stanica br. 65	TRNOVO	Braće Divljan br. 2	057/610-109	065/718-187
B Pharm br. 66	VOJKOVIĆI	Vojvode Mišića 49-D	057/351-261	065/718-282
B Pharm br. 67	MLADICE	Derokova br. 21	057/375-284	065/718-535
B Pharm br. 68	LUKAVICA	Stefana Nemanje br. 1	057/490-003	065/165-880
B Pharm br. 69	KULJANI	Prva Kuljanska ulica br. 105	051/491-277	065-154-456
B Pharm br. 70	KOZARAC	Maršala Tita br. 4	052/344-557	065-151-349
B Pharm br. 71	KOZARAC	Hasana Hušidića br. 18	052/344 007	065-149-186
B Pharm br. 72	BIJELJINA	Sremska 2 (TC Oktan)	055/490-048	065/011-683
B Pharm br. 73	BANJA LUKA	Milana Tepića br. 23	051 224 310	065 717 764

Informacije u ovom katalogu ne koristite za dijagnostiku, liječenje ili sprječavanje bilo kojih zdravstvenih tegoba. Informacije u ovom katalogu su informativnog značaja i nisu namijenjene zamjeni za pregled i savjet ljekara. Dodaci prehrani u ovom katalogu nisu nadoknada ili zamjena za uravnoteženu i raznoliku prehranu te zdrav način života.