

# ŽIVIMO ZDRAVO

KATALOG POGODNOSTI

MAJ/JUN 2021.

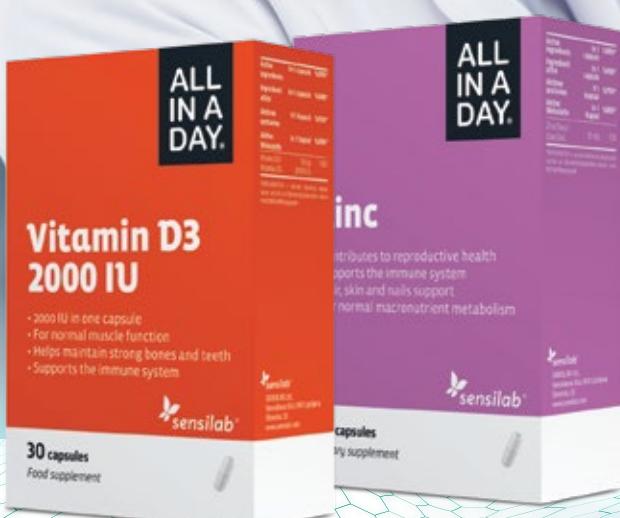
www.bpharm.rs

U ovom izdanju  
možete pročitati:

- ✚ Kako spremni dočekati ljetno uz Sensilab
- ✚ Zašto je Supradyn pravi izbor za vas
- ✚ Kako osvojiti Wellion tlakomjer na Instagram nagradnoj igri

## ULOGA I ZNAČAJ VITAMIÑA D3 I CINKA

Više na stranama 8 i 9.



PONUDE IZ KATALOGA VRİJEDE OD 1. MAJA DO 30. JUNA 2021. GODINE ILI DO ISTEKA ZALIHA.



# KATALOG POGODNOSTI

MAJ

DATUM	PROIZVOD	PROIZVOĐAČ	POPUST
01 - 09.05.	Nalgesin S 275mg tbl a10	Krka	10%
	Alerix 120 mg tbl a10	Bosnalijek	10%
	Sens Glukozamin forte cps a60	Sensilab	20%
	Bulacol S. Boulardi 250 i 500mg cps a10	Hemofarm	20%
	Magnetrans 375mg granule a20	Hemofarm	10%
10 - 16.05.	Oligoviti sorto drag a30	Galenika	20%
	Gingival gel 15g	Galenika	20%
	Vitamin C 500mg tbl a20	Galenika	20%
	Bevplex N drag a30	Galenika	20%
	Pantenol krem 30g	Galenika	20%
	Pantenol oribilete a20	Galenika	20%
17 - 23.05.	Flonivin plus cps a10	Galenika	20%
	Koenzim Q10 activ cps a30	Inpharm	10%
	Sens Omega cps a60	Sensilab	20%
	ORS eff a12	Alvogen	10%
	Midol protect 100mg tbl a30	Hemofarm	10%
24 - 31.05.	Sens Kalcium D3 cps a60	Sensilab	20%
	Persen drag a40, Persen F cps a20	Alvogen	10%
	Xilozin sprej 0.05% i 0.1% 10ml	Bosnalijek	10%
	Sens Imunoboost cps a20	Sensilab	20%
	Lekadol 500mg tbl a18	Lek	10%
	Sens Urifar granule a14	Sensilab	20%

JUN

DATUM	PROIZVOD	PROIZVOĐAČ	POPUST
01 - 13.06.	Midol protect 100mg tbl a30	Hemofarm	10%
	Saw palmeto complex tbl a60	Hemofarm	10%
	Sens Magnesium 375mg cps a60	Sensilab	20%
	Thiomucase gel protiv celulita 200ml	Hemofarm	20%
	Sens Symbiotic cps a10	Sensilab	20%
	Oligovit drag a30	Galenika	10%
	Sens Glukozamin forte cps a60	Sensilab	20%
14 - 20.06.	Sens Kalcium D3 cps a60	Sensilab	20%
	Hepathrombin gel 50.000 40g	Hemofarm	10%
	Sens Symbiotic cps a10	Sensilab	20%
	Laxomucil bonus kesice a20	Hemofarm	10%
	Sens Omega cps a60	Sensilab	20%
21 - 30.06.	Sens Urifar granule a14	Sensilab	20%
	Magnetrans 375mg granule a20	Hemofarm	10%
	Polivit B plus tbl a30	Hemofarm	10%
	Nalgesin S 275mg tbl a10	Krka	10%
	Alerix 120 mg tbl a10	Bosnalijek	10%
	Septanazal sprej za djecu 10ml	Krka	10%
	Septanazal sprej za odrasle 10ml	Krka	10%

Svake sedmice, za Vas smo odabrali po pet proizvoda po sniženim cijenama. Akcije možete pratiti i na našoj Facebook stranici "Apoteke B Pharm", kao i na Instagram profilu "apoteke\_b\_pharm".

Apoteke B Pharm zadržavaju pravo na izmjenu proizvoda na akciji iz tabele.

**UŽIVAJTE U  
POGODNOSTIMA!**

# USLUGE MJERENJA U B PHARM APOTEKAMA



- ✓ Mjerenje holesterola i triglicerida u krvi
- ✓ Mjerenje gustine kostiju
- ✓ Mjerenje krvnog pritiska
- ✓ Mjerenje glukoze u krvi
- ✓ Test na Helicobacter Pylori
- ✓ Određivanje vitaminsko-mineralnog statusa
- ✓ Određivanje starosti krvnih sudova
- ✓ Određivanje BMI i udjela tjelesne masnoće
- ✓ Određivanje lipidnog statusa
- ✓ Određivanje tipa kože



## REFERENTNE VRIJEDNOSTI

VRSTA MJERENJA	PREPORUČENA VRIJEDNOST KOD ZDRAVIH OSOBA
Glukoza u krvi (na tašte)	<5.6 mmol/l
Glukoza u krvi (dva sata nakon jela)	<7.8 mmol/l
Ukupni holesterol	do 5.2 mmol/l
Triglyceridi	do 1.7 mmol/l
Krvni pritisak kod osoba <60 god.	<140/90 mm Hg
Krvni pritisak kod osoba ≥60 god.	<150/90 mm Hg

## INDEKS TJELESNE MASE

$$ITM = \frac{\text{težina (kg)}}{[\text{visina (m)}]^2}$$

## INDEX TJELESNE MASE, TUMAČENJE:

ITM < 18,5 kg/m<sup>2</sup>: Pothranjenost  
ITM: 18,5 kg/m<sup>2</sup> - 24,9 kg/m<sup>2</sup>: Preporučena tjelesna masa  
ITM: 25,0 kg/m<sup>2</sup> - 29,9 kg/m<sup>2</sup>: Prekomjerna tjelesna masa  
ITM > 30 kg/m<sup>2</sup>: Gojaznost

# Zadnja šansa za vitku liniju prije odlaska na odmor!



## AdipoSlim EXTREME

- ✓ Smanjuje masnoće na stomaku
- ✓ Smanjuje obim struka
- ✓ Smanjuje obim bokova
- ✓ Podstiče sagorijevanje masnoća



## WaterOut EXTREME

- ✓ Prirodni diuretik
- ✓ Eleminiše suvišnu vodu i toksine iz tijela
- ✓ Smanjuje nadutost i natečenost
- ✓ Smanjuje celulit



Potražite u našim apotekama Sensilab preparate za mršavljenje koji su na popustu od čak **20%** u periodu od 15.05-15.06.



# TAMAN ZA SVAKI DAN

Magnetrans® omogućava svakodnevni optimalni unos magnezijuma u organizam.

**MAGNEZIJUM MAGNETRANS® 375 DIRECT  
JE DOBRO DJELO ZA UM I TIJELO.**

Mg

Koristan



Direktan



Ukusan



**Hemofarm**  
STADA GRUPA

# ALVOGEN O.R.S.

## BRZA

## I EFIKASNA

NADOKNADA TEČNOSTI I ELEKTROLITA



# Flonivin® PLUS

Saccharomyces boulardii + Bifidobacterium bifidum + Zn

Za dobar osjećaj u stomaku

- + PROTIV DIJAREJE
- + PROTIV ZATVORA
- + UZ ANTIBIOTIK

DOPRINOSI  
NORMALNOM  
FUNKCIONISANJU  
DIGESTIVNOG  
SISTEMA.

## PLUS Boulardii

OTPORAN NA  
ANTIBIOTIKE, DJELUJE  
TAKO ŠTO ČISTI  
CRIJEVNU FLORU



NASEJAVA  
CRIJEVNU FLORU  
ZDRAVIM SOJEM



DOKAZANO  
DJELUJE KAO  
POJAČIVAČ  
IMUNITETA

PLUS PLUS  
PROBIOTIK.

PLUS Cink

# ULOGA I ZNAČAJ VITAMINA D3 I CINKA

Dodaci prehrani koji sadrže vitamin D3 i cink su sigurno među najtraženijima u posljednje vrijeme. Zašto je to tako i koje su dobrobiti za naš organizam?

## VITAMIN D3 (holekalciferol)

Proizvodi se u koži pod uticajem UVB zraka, nalazi se u određenim prehrabbenim namirnicima i takođe u suplementima. U hranu bogatu vitaminom D3 ubrajamo: riblje ulje, kuhan losos, kuhan skuša, tuna u konzervi, sardine u konzervi, mlijeko, žitarice, jaja, sir.

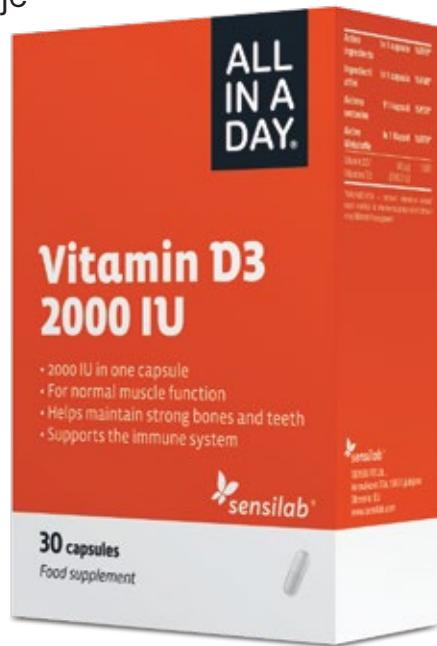
Spada u grupu liposolubilnih vitamina, što znači da se u organizmu rastvara u mastima i za njegovu apsorpciju iz hrane je neophodno prisustvo žuči u digestivnom traktu (nedostatak žuči i osobe na dijeti sa niskim mastima smanjuju apsorpciju vitamina D).

Vitamin D3 je jako bitan za naš organizam i ima mnogobrojne uloge kao što su:  
-učestvuje u apsorpciji kalcijuma,  
-regulisanje koncentracije kalcijuma i fosfata u krvi,  
-regulisanje rasta ćelija,  
-regulisanje hormonske ravnoteže...

Nova istraživanja pokazuju da vitamin D3 učestvuje i u jačanju imuniteta i borbi protiv akutnih respiratornih infekcija. Nizak nivo vitamina D3 povezan je sa učestalom respiratornim infekcijama. Ispitivanjem se pokazalo da ispitanici koji su uzimali dnevno ili sedmično vitamin D3 su rjeđe oboljevali od respiratornih infekcija.

Najčešći nedostatak vitamina D3 je povezan sa nedovoljnim izlaganjem suncu, poremećenom apsorpcijom, poremećenim metabolizmom vitamina D3 ili lošom ishranom.

Simptomi nedostatka vitamina D3 su: bolovi u mišićima, česte promjene raspoloženja, umor i pospanost, razdražljivost, problemi sa varenjem. Za liječenje nedostatka vitamina D3 najviše se preporučuje provođenje više vremena na



suncu, njegov povećani unos putem hrane i dodataka prehrani.

Velike doze vitamina D3 nisu bezazlene te mogu ispoljiti toksičnost ukoliko se uzimaju duži vremenski period.

Količina vitamina D3 od 1000 µg (40.000 IJ)/dan izaziva kod djece toksičnost za 1 do 4 mjeseca, čak i male količine, poput 50 do 75 µg (2000 do 3000 IJ)/dan mogu izazvati toksičnost ako se uzimaju godinama. Kod odraslih, uzimanje 2500 µg (100.000 IJ)/dan tokom nekoliko mjeseci može izazvati toksičnost.

**Preporučena dnevna doza za ljude svih dobi, trudnice i dojilje iznosi 800 – pa sve do 4000 internacionalnih jedinica (IJ), što odgovara koncentraciji od 20 – 100 µg/dan.**

## Zn - Cink

Iako se cink nalazi u malim količinama u našem organizmu, ima jako značajne uloge.

Dokazano je da uzimanje cinka za vrijeme trajanja prehlade i gripe dovodi do bržeg oporavka. Cink djeluje povoljno i na proizvodnju mnogih hormona, uključujući polne hormone i hormone štitne žlijezde.

Koristan je u pojačavanju plodnosti muškaraca i žena, a važan je i za zdravlje prostate.

Jako je bitan za zarastanje rana i sastavni je dio mnogih kozmetičkih proizvoda.

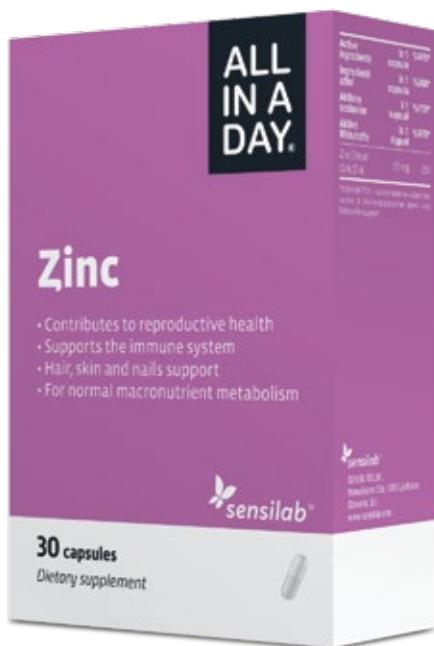
Cink je jedan od najvažnijih nutrijenata za funkciju imuniteta. Osobe koje imaju manjak ovog minerala su pod rizikom za upalu pluća i druge infekcije.

Kao i vitamin D3, cink se u organizam unosi hranom i preko dodataka prehrani. U hranu bogatu cinkom ubrajamo: kamenice, teleće iznutrice, sjemenke bundeve i susama, junetinu, pileće iznutrice, kikiriki, grašak...

Kod nedovoljnog unosa cinka dolazi do

njegovog manjka u organizmu i ispoljavanja određenih simptoma: oslabljen imunitet, spor rast i polno sazrijevanje kod djece, slab apetit, mentalni problemi, lezije na koži ili očima, opadanje kose, oslabljen ukus i miris.

Unos prevelikih količina cinka može omestiapsorpciju bakra i prouzrokovati anemiju. Više unosa cinka ne znači i jači imunitet, te svakodnevne doze veće od 100mg mogu da oslabe imuni sistem.



**Preporučena dnevna doza cinka za odrasle osobe se kreće od 15 – 30 mg elementarnog cinka. Veće doze se koriste za tretiranje specifičnih stanja kao što su akne i respiratorne infekcije.**



# Supradyn®



ZGRABI  
ŽIVOT!  
i (P)OKRENI GA

Broj 1  
u Evropi\*



Dodatak ishrani nije zamjena za uravnoteženu i raznovrsnu ishranu.

Bayer d.o.o. Sarajevo, Trg solidarnosti 2a, 71000 Sarajevo

LMR-CH-20210308-17

\*Internal calculations derived from IQVIA database: MAT 09/2019

# INVita Ca-C 1000

## ŠUMEĆE TABLETE ZA VAŠU VITALNOST

ZA VAŠ ČVRST  
OSLONAC!



**INVita Ca-C1000** je dodatak ishrani i bogat je izvor kalcijuma koji je esencijalni mineral, potreban za stvaranje i održavanje kostiju.

Kalcijum igra važnu ulogu u nekoliko organskih funkcija. Neophodan je za nervnu, mišićnu i srčanu funkciju, kao i za zgrušavanje krvi. Takođe je potreban za pravilan rad brojnih hormona u organizmu.

Askorbinska kiselina (vitamin C) igra važnu ulogu u biološkim procesima oksidacije i redukcije i u ćelijskom disanju. Neophodna je i za formiranje kolagena i za obnavljanje tkiva.

Kalcijum i vitamin C štite ćelije od oksidativnog stresa, smanjuju umor i iscrpljenost, i olakšavaju tegobe kod alergija.

**INVita Ca-C1000** se upotrebljava kod povećanih potreba za kalcijumom i vitaminom C - kod trudnica, dojilja, tokom perioda ubrzanog rasta u detinjstvu i pubertetu, u starosti, kod infekcija i rekonvalescenata."

# Nailner®

Ignorisanje gljivica na noktima može biti uzrok potpunog gubitka nokta.<sup>1</sup>



**NEMOJTE  
DOZVOLITI DA  
DOĐE DO TOGA.**

Preduzmite mjere još danas!

**7 DANA VIDLJIVI REZULTATI**

**UKLONITE GLJIVICE S NOKTIJU!**

<sup>1</sup>Ghannoum et al. Determination of the efficacy of terbinafine hydrochloride nail solution in the topical treatment of dermatophytosis in a guinea pig model. Mycoses. 2009 Jan; 52(1): 35-43.

Prije upotrebe pažljivo pročitati uputstvo za upotrebu.  
Za obavijesti o indikacijama, mjerama opreza i neželjenim dejstvima medicinskog sredstva posavjetujte se sa ljekarom ili farmaceutom.

[www.nailner.ba](http://www.nailner.ba)

# PROIZVODI ZA ZAŠTITU OD SUNCA KOMPANIJE EUCERIN SUN PRUŽAJU SVEOBUVATNU ZAŠTITU OD OŠTEĆENJA UZROKOVANOG SUNCEM.

Eucerin®



Inovativna napredna spektralna tehnologija kombinuje širokopojasne i fotostabilne UVA/UVB filtere za pouzdanu UV zaštitu sa protivupalnim antioksidansom likokalkonom A za zaštitu od visokoenergetske vidljive svjetlosti (HEVIS). Gliceretinična kiselina osigurava dodatnu DNK zaštitu.

Vrhunski assortiman zaštite od sunca uključuje proizvode koji su prilagođeni individualnim potrebama kože i sadrže aktivne sastojke za specifična stanja kože:

- ✓ masna koža sklopa aknama
- ✓ preuranjeno starenje
- ✓ koža sklopa alergijama



# Katalog vrijedi u svim našim apotekama od 01.05. do 30.06.2021. godine.

APOTEKA	MJESTO	ADRESA	TEL/FAKS	MOB.TEL
B Pharm br. 1	NOVI GRAD	Karađorđeva br. 70	052/752-469	066/702-945
B Pharm br. 2	KOSTAJNICA	Svetosavska br. 13	052/663-228	066/912-911
B Pharm br. 6	BOSANSKI BROD	Svetog Save br. 98	053/612-517	065/976-096
B Pharm br. 7	BANJA LUKA	Carice Milice 17A	051/460-554	065/976-099
B Pharm br. 8	BANJA LUKA	Jovana Dučića br. 25	051/306-909	065/976-098
B Pharm br. 9	KOZARSKA DUBICA	Prote Vujasina br. 9A	052/417-003	066/702-961
B Pharm br. 10	KOZARSKA DUBICA	Vojvode Putnika bb	052/424-722	066/702-962
B Pharm br. 11	NOVI GRAD	Miće Šurlana br. 14	052/752-220	066/702-944
B Pharm br. 12	BANJA LUKA	Put Srpskih branilaca 35A	051/385-123	066/709-820
Ap. stanica br. 13	GRABOVICA	Grabovica bb	Nema tel.	066/713-886
B Pharm br. 15	PRIJEDOR	Kralja P.I.Oslobodiooca bb	052/232-936	066/800-695
Ap. stanica br. 16	BREŽIČANI	Brežičani bb	Nema tel.	066/800-694
Ap. stanica br. 17	OŠTRA LUKA	Oštra Luka bb	052/337-183	066/810-312
Ap. stanica br. 18	LAMOVITA	Lamovita bb	Nema tel.	066/800-547
Ap. stanica br. 19	BISTRICA	Bistrica bb	Nema tel.	066/800-547
B Pharm br. 21	PRIJEDOR	Kralja P.I.Oslobodiooca br. 56-58	052/233-223	066/910-882
B Pharm br. 22	BANJA LUKA	Karađorđeva br. 195	051/281-017	066/810-385
B Pharm br. 24	KOSTAJNICA	Svetosavska br. 5	052/665-107	066/702-947
B Pharm br. 25	GRADIŠKA	Kralja Dragutina bb	051/840-792	065/021-848
B Pharm br. 26	PRIJEDOR	Svale bb	052/237-633	066/916-637
B Pharm br. 27	NOVI GRAD	Mladena Stojanovića br. 3	052/751-136	066/916-645
Ap. stanica br. 28	DOBRLJIN	Dobrljin bb	Nema tel.	066/916-643
Ap. stanica br. 29	SVODNA	Svodna bb	Nema tel.	065/483-781
Ap. stanica br. 31	PETROVO	Petrovo bb	Nema tel.	066/794-249
Ap. stanica br. 32	RAKELIĆI	Rakelići bb	Nema tel.	066/794-249
B Pharm br. 34	GRADIŠKA	Vidovdanska bb	051/813-590	065/976-097
B Pharm br. 35	KOZARSKA DUBICA	Svetosavska bb	052/417-408	065/976-095
B Pharm br. 36	ŠAMAC	Nikole Pašića bb	054/612-212	066/810-384
B Pharm br. 37	PRIJEDOR	Miloša Obrenovića bb	052/233-292	066/810-383
B Pharm br. 38	BIJELJINA	Gavrila Principa br. 10	055/209-638	066/926-679
B Pharm br. 39	BANJA LUKA	Bana Lazarevića br. 3	051/314-556	066/913-411
B Pharm br. 40	BANJA LUKA	Zmaj Jovina br. 18	051/214-556	065/002-115
B Pharm br. 41	DONJI ŽABAR	Donji Žabar bb	054/853-130	065/011-291
B Pharm br. 44	LOPARE	Majke Angeline bb	055/490-218	065/011-307
B Pharm br. 45	BIJELJINA	Cara Uroša br. 54	055/490-215	065/011-648
B Pharm br. 46	BIJELJINA	Trg Kralja Petra 1	055/223-722	065/011-615
B Pharm br. 47	BIJELJINA	Neznanih Junaka bb.	055/292-412	065/011-641
B Pharm br. 48	BIJELJINA	Majevička br. 104	055/222-320	065/011-642
B Pharm br. 49	UGLJEVIK	Karađorđeva bb	055/490-275	065/011-325

APOTEKA	MJESTO	ADRESA	TEL/FAKS	MOB.TEL
B Pharm br. 50	UGLJEVIK	Karađorđeva bb	055/773-222	065/011-707
B Pharm br. 51	ZVORNIK	Trg Pobjede bb	056/232-480	065/011-721
B Pharm br. 52	VLASENICA	Srpskih ranjenika br. 11	056/710-865	065/011-729
B Pharm br. 53	BIJELJINA	Srpske Vojske br. 11	055/210-833	065/012-412
B Pharm br. 54	BRČKO	Banjalučka br.	049/213-029	065/012-587
B Pharm br. 55	BRČKO	Bulevar mira br. 5	049/217-200	065/012-577
B Pharm br. 56	BRČKO	Braće Ribnikar br. 29	049/235-350	065/012-466
B Pharm br. 57	BRČKO	Malezijski put-TC Fis	049/321-537	065/011-731
B Pharm br. 58	BRČKO	Reisa Dž. Čauševića br. 51	049/236-310	065/012-559
B Pharm br. 59	MAOČA	Maoča br. 441	049/514-412	065/012-513
B Pharm br. 60	GORNJI RAHIĆ	Gornji Rahić bb	049/514-040	065/012-630
B Pharm br. 61	BRKA	Brka bb	049/507-005	065/012-522
B Pharm br. 62	BRČKO	Bijeljinska br. 70a	049/490-121	065/012-603
B Pharm br. 63	LUKAVICA	Stefana Nemanje br. 3	057/342-909	065/716-865
Ap. stanica br. 65	TRNOVO	Braće Divljan br. 2	057/610-109	065/718-187
B Pharm br. 66	VOJKOVIĆI	Vojvode Mišića 49-D	057/351-261	065/718-282
B Pharm br. 67	MLADICE	Derokova br. 21	057/375-284	065/718-535
B Pharm br. 68	LUKAVICA	Stefana Nemanje br. 1	057/490-003	065/165-880
B Pharm br. 69	KULJANI	Prva Kuljanska ulica br. 105	051/491-277	065/154-456
B Pharm br. 70	KOZARAC	Maršala Tita br. 4	052/344-557	065/151-349
B Pharm br. 71	KOZARAC	Hasana Hušidića br. 18	052/344-007	065/149-186
B Pharm br. 72	BIJELJINA	Sremska 2 (TC Oktan)	055/490-048	065/011-683
B Pharm br. 73	BANJA LUKA	Milana Tepića br. 23	051/224-310	065/047-075
B Pharm br. 74	KOZARSKA DUBICA	Majora Milana Tepića bb	052/490-046	065/527-318
B Pharm br. 75	TOPOLA	Banjalučka cesta 113	051/892-202	065/011-428

Za sva dodatna pitanja i informacije o proizvodima posavjetujte se sa vašim farmaceutom u apoteci, koji će vas ljubazno i stručno savjetovati.

Fotografije korištene u katalogu ne moraju odgovarati stvarnom izgledu proizvoda.

Za moguće štamparske greške ne snosimo odgovornost.

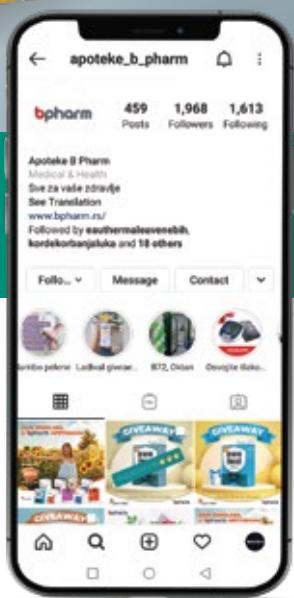
Informacije u ovom katalogu ne koristite za dijagnostiku, liječenje ili sprječavanje bilo kojih zdravstvenih tegoba. Informacije u ovom katalogu su informativnog značaja i nisu namijenjene zamjeni za pregled i savjet lječara. Dodaci prehrani u ovom katalogu nisu nadoknada ili zamjena za uravnoteženu i raznoliku prehranu te zdrav način života.



**bpharm**  
www.bpharm.rs



# INSTAGRAM NAGRADNA IGRA



B PHARM VAS NAGRAĐUJE  
WELLION TLAKOMJEROM!

Da biste učestvovali u nagradnoj igri,  
potrebno je da uradite sljedeće:

1. Stavite like na post
2. Zapratite našu stranicu Apoteke B Pharm
3. Tagujte tri prijatelja u komentaru

**SREĆNE DOBITNIKE  
IZVLAČIMO 31.05.**

@apoteke\_b\_pharm