

ŽIVIMO ZDRAVO

KATALOG POGODNOSTI

www.bpharm.rs

JANUAR/FEBRUAR 2022.

U ovom izdanju vas očekuje:

+ Riječ farmaceuta

- Sve o reproduktivnom zdravlju
- Njega kože u zimskim danima

+ B Pharm preporuke preparata

+ Rječnik imuniteta, antioksidativna zaštita organizma

+ Kako do poklona na Instagramu?

KATALOG POGODNOSTI



DATUM	PROIZVOD	PROIZVOĐAČ	POPUST
JANUAR			
01.01.	Symbiotic cps a10	Sensilab	20%
09.01.	Defrinol forte tbl a10	Galenika	20%
	Oligovit tbl a30	Galenika	20%
	Septanazal sprej 10 ml djeca, odrasli	Krka	10%
	Koenzim Q10 30 mg cps a30	Inpharm	10%
10.01.	Midol PROTECT 100 mg tbl a30	Hemofarm	10%
16.01.	Saw palmetto complex tbl a60	Hemofarm	15%
	Imunobost cps a20	Sensilab	20%
	Glukozamin Forte cps a60	Sensilab	20%
	Oligogal Cr cps a30	Galenika	20%
	Eye vital cps a30	Doppel Herz	10%
	A- lixir 400 protect boćice 30 ml a7	Pharmanova	20%
17.01.	Probiotic cps a10	Hemofarm	10%
23.01.	Magnesium 375 mg cps a60	Sensilab	20%
	Urifar granule a14	Sensilab	20%
	Alphalipoin forte cps 300 mg a30	Hemofarm	15%
	Pregnancy multivitaminske tbl a60	Hemofarm	20%
	Deep relief gel 50 g	Mentholatum	10%
24.01.	Grippostad cps a10, a20	Hemofarm	10%
31.01.	Vitamin D3 2000 cps a30	Sensilab	20%
	Imunostar Strong kesice a3	Sensilab	20%
	Polivit B PLUS tbl a30	Hemofarm	10%
	Kalcijum D3 cps a 60	Sensilab	20%
	Persen drag a40, Forte cps a20	Alvogen	15%
FEBRUAR			
01.02.	Symbiotic cps a10	Sensilab	20%
13.02.	Glukozamin Forte cps a20	Sensilab	20%
	Magnetrans granule 375 mg a20	Hemofarm	10%
	Midol PROTECT 100 mg tbl a30	Hemofarm	10%
	Vitamini za dijabetičare tbl a30	Doppel Herz	10%
	Alphalipoin forte cps 300 mg a30	Hemofarm	15%
	Oligovit tbl a30	Galenika	20%
14.02.	Defrinol forte tbl a10	Galenika	20%
20.02.	Glucokontrol cps a30, a60	Inpharm	10%
	Oestrofact E cps a50	Pharmanova	20%
	Saw palmetto complex tbl a60	Hemofarm	15%
	Kalcijum D3 cps a 60	Sensilab	20%
20.02.	Flonivin plus cps	Galenika	20%
28.02.	Magnesium 375 mg cps a60	Sensilab	20%
	Vitamin B 12 sublingvalne tbl a90	Hemofarm	15%
	Imunobost cps a20	Sensilab	20%
	Osteo advance tbl a60	Hemofarm	10%

Svake sedmice, za Vas smo odabrali po pet proizvoda po sniženim cijenama.
 Akcije možete pratiti i na našoj Facebook stranici "Apoteke B Pharm",
 kao i na Instagram profilu "apoteke_b_pharm".

Apoteke B Pharm zadržavaju pravo na izmjenu proizvoda na akciji iz tabele.

Uživajte u pogodnostima!

USLUGE MJERENJA U B PHARM APOTEKAMA



- ✓ Mjerenje holesterola i triglicerida u krvi
- ✓ Mjerenje gustine kostiju
- ✓ Mjerenje krvnog pritiska
- ✓ Mjerenje glukoze u krvi
- ✓ Test na Helicobacter Pylori
- ✓ Određivanje vitaminsko-mineralnog statusa
- ✓ Određivanje starosti krvnih sudova
- ✓ Određivanje BMI i udjela tjelesne masnoće
- ✓ Određivanje lipidnog statusa
- ✓ Određivanje tipa kože



REFERENTNE VRIJEDNOSTI

VRSTA MJERENJA	PREPORUČENA VRIJEDNOST KOD ZDRAVIH OSOBA
Glukoza u krvi (na tаšte)	<5.6 mmol/l
Glukoza u krvi (dva sata nakon jelа)	<7.8 mmol/l
Ukupni holesterol	do 5.2 mmol/l
Triglyceridi	do 1.7 mmol/l
Krvni pritisak kod osoba <60 god.	<140/90 mm Hg
Krvni pritisak kod osoba ≥60 god.	<150/90 mm Hg



INDEKS TJELESNE MASE

$$ITM = \frac{\text{težina (kg)}}{[\text{visina (m)}]^2}$$

INDEX TJELESNE MASE, TUMAČENJE:

ITM < 18,5 kg/m²: Pothranjenost

ITM: 18,5 kg/m² - 24,9 kg/m²: Preporucena tjelesna masa

ITM: 25,0 kg/m² - 29,9 kg/m²: Prekomjerna tjelesna masa

ITM > 30 kg/m²: Gojaznost

REPRODUKTIVNO ZDRAVLJE

DIJETETSKI SUPLEMENTI

Reprodukтивno zdravlje predstavlja usklađenost i normalno odvijanje funkcija reproduktivnog sistema u tjelesnom, psihičkom i socijalnom smislu.

Podrazumijeva da su ljudi u mogućnosti da imaju: zadovoljavajući i bezbjedan polni život, sposobnost da imaju potomstvo, slobodu da odlučuju da li će imati potomstvo, kada i koliko često, pristup bezbjednim, efikasnim, dostupnim i prihvatljivim metodama planiranja porodice po svom izboru, te pravo na adekvatne usluge zdravstvene zaštite.

Reprodukтивno zdravlje odnosi se i na bolesti, poremećaje i stanja koja utiču na funkcionalisanje muškog i ženskog reproduktivnog sistema u svim fazama života.

Poremećaji reprodukcije uključuju urođene mane, razvojne poremećaje, nisku porođajnu težinu, prijevremeni porod, smanjene plodnosti, impotenciju, poremećaje menstruálnog ciklusa i dr.

Na reproduktivno zdravlje mogu uticati razni faktori, među njima se nalazi i izloženost zagađivačima iz okoline. Poznato je da je izloženost olovu povezana sa smanjenom plodnošću muškaraca i žena, dok je izloženost živi povezana s urođenim manama i neurološkim poremećajima.

Sindrom policističnih jajnika (PCOS - od engl. skraćeno polycystic ovary syndrome) je najčešći endokrinološki poremećaj kod žena fertилне dobi.

Predstavljen je simptomima kao što su: hronična anovulacija, hiperandrogenizam i policističan izgled jajnika. Može biti udružen sa hiperlipidemijom, inzulinskom rezistencijom i dijabetesom tipa II.

Žene s policističnim jajnicima imaju povećan rizik za nastanak mnogih bolesti. Povišen je rizik za neplodnost i čitav niz drugih ginekoloških problema (disfunkcijska krvarenja, hiperplazija i rak endometrija) i komplikacija u trudnoći (spontani pobačaji, gestacijski dijabetes, hipertenzija, preeklampsija).

DIJETETSKI SUPLEMENTI ZA OČUVANJE REPRODUKTIVNOG ZDRAVLJA

Da bi se očuvalo reproduktivno zdravlje ili eventualno poboljšalo i uticalo na plodnost muškarca i žene, u apotekama se mogu naći razni suplementi koji se mogu kupiti u slobodnoj prodaji. Uglavnom su na bazi vitamina i minerala i njihova djelovanje je dokazano.



Dobijanje na težini jedan je od značajnijih simptoma PCOS, a povećana količina masnog tkiva još dodatno remeti hormonsku ravnotežu u tijelu.



Takođe, neki preparati se preporučuju uzimati i prije trudnoće, odnosno prilikom samog planiranja trudnoće kako bi prilikom začeća njihova koncentracija u organizmu bila zadovoljavajuća, kao što je folna kiselina.



Folna kiselina je odgovorna za mnogobrojne funkcije u našem organizmu. Veoma je značajna prilikom dijeljenja ćelija, a posebno u procesima diferenciranja i rasta ćelija embrija i fetusa. Ima značajnu ulogu u metabolizmu nervnih ćelija, a zajedno s vitaminom B12 nužna je u stvaranju novih krvnih ćelija. Potrebe za folnom kiselinom u trudnoći su značajno povišene, i do 100% i uglavnom se ne mogu zadovoljiti ishranom. Razlozi za to jesu rast maternice, porast volumena krvi, rast i razvitak posteljice i djeteta.

Manjak folne kiseline se danas uvažava i kao rizični i jedan od glavnih faktora u nastanku defekata neuralne cijevi kod embrija. Uzimanjem suplemenata na bazi folne kiseline to je moguće sprječiti za 70%. Pored toga smanjuje se i rizik spontanog pobačaja. Preparati folne kiseline dobro se podnose i nemaju neželjenih djelovanja.

Mio-inozitol (MI) – supstanca koja se proizvodi u ljudskom tijelu iz glukoze, a prirodno je prisutna u namirnicama kao što su voće, žitarice, orasi i grah. Učestvuje u metabolizmu, transport i razgradnji glukoze i njenom pretvaranju u glikogen. Takođe učestvuje u aktivaciji i osjetljivosti ćelija na inzulin. Nizak nivo mio-inozitola primjećen je kod osoba sa inzulinskom rezistencijom i kod PCOS. Istraživanja su pokazala da mio-inozitol ima ulogu u poboljšanju simptoma PCOS i pratećih tegoba, utiče pozitivno kod vāntjelesne oplodnje i smanjuje učestalost gestacijskog dijabetesa.

Cink i selen su elementi neophodni za dobro zdravlje. Organizam ih treba u malim količinama, ali njihov nedostatak može uzrokovati razne zdravstvene probleme. Veoma su važni kod spermatoogeneze i muške plodnosti.

Spermatogeneza je proces razvoja spermija. To podrazumijeva podjelu i sazrijevanje primitivnih ćelija testisa nazvanih spermatoagonija, s krajnjom proizvodnjom aktivnih spermija sposobnih za oplodnju odgovarajuće ženske spolne ćelije. Tokom spermatoogeneze, spermiji su osjetljivi na oksidacijsko oštećenje, čime se smanjuje njihova održivost.

Cink je sastavni dio superoksid dismutaze, enzima koji štiti ćelije od oštećenja uzrokovanih slobodnim radikalima. Slično, selen služi u skupini antioksidacijskih spojeva koji se nazivaju selenoproteini, od kojih mnogi sprečavaju oksidativnu degradaciju membrane ćelija i drugih važnih komponenti. Cink i selen pomažu neutralisati ove slobodne radikale.

Suplementacija s cinkom i selenom pokazala je da poboljšavaju kvalitetu spermija u kliničkim ispitivanjima.

Arginin je esencijalna aminokiselina koja podržava plodnost muškaraca. Nalazi se u orašastim plodovima, posebno bademi i orasi, te u ribi i proteinima soje.

Iako je glavna funkcija arginina podržati mušku plodnost, ona je takođe korisna u vrijeme stresa ili rasta.

Testovi na argininu u dozama od dva grama dnevno pokazuju da on poboljšava plodnost i funkcionisanje sperme kod muškaraca. Arginin može pomoći u podsticanju tjelesne proizvodnje ugljen oksida, moćnog dilatatora krvnih sudova, koji takođe može pomoći u nekim vrstama impotencije povećanjem dotoka krvi u penis.

Vitamini C, E, B6, B12 - daju pozitivne efekte na plodnost žene.

mr. ph. Rubina Huseinbašić
B Pharm apoteka br.54, Banjalučka bb, Brčko

Pojačajte antioksidativnu zaštitu organizma!

Pod uticajem različitih faktora kao što su zagađen vazduh, pesticidi, pržena hrana, pušenje, alkohol, različite virusne i bakterijske infekcije dolazi do nastanka slobodnih radikala, odnosno oksidativnog stresa. Oksidativni stres je okidač za razvoj mnogih bolesti i stanja.

ALPHALIPOIN® FORTE

Počistimo te slobodne radikale!

Alphalipoin forte je dijetetski suplement sa alfa-lipoinskom kiselinom koja je jedan od najsnažnijih antioksidanasa, a uz to regeneriše i druge antioksidanse, prirodno prisutne u našem organizmu. Posebno je korisna za oboljele od dijabetesa.



SELENIUM 200µg

Najsnažniji antioksidansi u službi vašeg imuniteta!

Selenium je dijetetski suplement koji obezbeđuje visoke doze selena 200 µg i cinka 15 mg u kombinaciji sa bakrom i vitaminima A, C, E i B6. Njegovi sastojci zajedno doprinose normalnom funkcionisanju imuniteta, a ispoljavaju i snažan antioksidativni efekat.

CO-Q-10

Vratite energiju!

Co-Enzyme Q10 je dijetetski suplement sa koenzimom Q10 koji je jedan od najznačajnijih koenzima. Posebno je značajan za zdravlje srca i krvnih sudova, a nazivaju ga još i eliksirom mladosti, vitalnosti i ljepote.



Moja snaga je moj imunitet!

Šta je Kolostrum+D₃?

Kolostrum+D₃ je dijetetski suplement koji se **značajno razlikuje od svih ostalih suplemenata za imunitet** zbog visokog sadržaja antitijela i faktora rasta, kvalitetnih proteina, bogato zastupljenih vitamina, minerala, aminokiselina i vitamina D₃.

Zašto je Kolostrum+D₃ važan?

Kolostrum je prvo mlijeko koje proizvode sisari.

Kolostrum se naziva i **imunim mlijekom** pošto u sebi sadrži sva potrebna antitijela koja štite bebu u prvim nedeljama nakon rođenja, dok se njen imuni sistem ne počne razvijati.

Kolostrum sadrži sve neophodne faktore koji su potrebni **za jačanje imuniteta kod djece i odraslih**.

U humanom kolostrumu najzastupljeniji su imunoglobulini A dok su u goveđem kolostrumu najzastupljeniji imunoglobulini G. Imunoglobulin G iz goveđeg kolostruma ima uticaja na imunu funkciju, alergije i infekcije (gastrointestinalnog trakta, gornjih respiratornih puteva i lipopolisaharidima izazvane inflamacije).

Prirodni kravljji **kolostrum** karakteriše visoki sadržaj

- proteina (IgG, IgA, laktokerin)
- faktora rasta
- vitamina (B₁, B₂, B₆, B₁₂, A, C i E)
- koenzima Q10
- minerala (Mg, Ca, Zn, K, Na)
- aminokiselina

Vitamin D₃ je najvažniji vitamin u borbi protiv virusnih infekcija jer podstiče stvaranje ćelija imunskog sistema. **Vitamin D₃ doprinosi normalnoj funkciji imunskog sistema.**

Veliki broj virusnih infekcija povezan je sa niskim koncentracijama vitamina D₃, kao rezultat manje sunčevih zraka tokom zime i smanjenom sintezom vitamina D₃ u koži. Vitamin D₃ pomaže našem imunkom sistemu da ostane u ravnoteži.

Kome je Kolostrum+D₃ namijenjen?

Kolostrum+D₃ je namijenjen odraslima i djeci starijoj od 3 godine u cilju poboljšanja imuniteta.

Koliko dugo uzimati Kolostrum+D₃?

Kolostrum+D₃ doprinosi normalnoj funkciji imunog sistema.. Moguća je primena u kontinuitetu, bitno je da se ne prekorači preporučeni dnevni unos.



ZINComplex DOKTOR ZA IMUNITET

MALI RJEČNIK IMUNITETA

Pojedini termini su se odavno odomaćili u svakodnevnom govoru, a da veliki broj ljudi ne zna baš tačno šta oni predstavljaju. Otkrivamo šta se krije iza nekih „krupnih“ izraza.

SLOBODNI RADIKALI: molekuli, oksidansi, čiji najveći dio nastaje tokom ćelijskog disanja. U energetskim stanicama ćelija (mitohondrije) dolazi do sagorijevanja različitih supstrata u prisustvu kiseonika. U tom procesu se dešava i nepotpuna redukcija kiseonika, što pravi slobodne radikale. Na povećano stvaranje slobodnih radikala utiču unutrašnji izvori (stres, povrede...), ali i spoljašnji - zagađivači vazduha, duvanski dim, način ishrane...

ANTIOKSIDANSI: borci protiv slobodnih radikala. Zalihe antioksidansa u organizmu dovoljne su da spriječe štetno djelovanje slobodnih radikala kod male djece i tinejdžera, ali nakon toga njihova efikasnost u organizmu opada, i negativni efekti bivaju sve izraženiji kroz proces starenja.

OKSIDATIVNI STRES: stanje u organizmu koje se javlja kada slobodni radikali nadvladaju mehanizme antioksidativne zaštite organizma. Tada tijelo ulazi u zonu oksidativnog stresa tj. visokog rizika za nastajanje najrazličitijih poremećaja i bolesti.

Dakle, našem organizmu je potrebna pomoć u borbi za imunitet. Predlažemo da probate novi proizvod na našem tržištu: dodatak ishrani ZINComplex koji sadrži četiri ključna antioksidansa - cink, vitamin C, selen i bakar. Sastojci ove specijalne formulacije oligoelemenata doprinose poboljšanju imunog sistema i očuvanju nivoa energije.

Cink je ključan za održavanje otpornosti na infekcije i bolesti, pa se preporučuje kao prirodna zaštita od sezonske navale mikroba. On pomaže i u održavanju normalne kože, kose, kostiju, a doprinosi i normalnom fertilitetu i reprodukciji. O vitaminu C ne

treba puno pričati – on je najpoznatiji primarni antioksidans. Selen doprinosi zaštiti ćelija od oksidativnog stresa i 1000 puta je jači antioksidans od vitamina E. Uz primjenu cinka može da dođe do smanjenja koncentracije apsorbovanog bakra u organizmu, zato u ovom suplementu imamo i bakar koji je važan kako za imunitet, tako i za održavanje normalne pigmentacije kose i kože.

ZINComplex je vaš lični doktor za imunitet. Vitamin C, bakar, selen i čak 15mg cinka (što je maksimalno dozvoljena dnevna doza u dodatku ishrani), spojeni su u formulaciji čija je namjena da učvrsti prirodnu odbranu organizma. Primjena je jednostavna: jednu kesicu dnevno rastopiti u ustima, bez tečnosti, i to je sve. Prijatnog ukusa pomorandže, a bez šećera, ovaj preparat je pogodan i za dijabetičare.





pseudoefedrin, ibuprofen

✓ *Povišena temperatura*

✓ *Začepljen nos i sinusi*

✓ *Bol u grlu i mišićima, glavobolja*

KAD JE PREHLADA



UBLAŽAVA SIMPTOME PREHLADE I GRIPA

ORALNA UPOTREBA. LIJEK SE PRIMJENJUJE KOD ODRASLIH I DJECE STARIJE OD 12 GODINA.

**PRIJE UPOTREBE PAŽLJIVO PROČITATI UPUTSTVO. ZA OBAVLJEST O INDIKACIJAMA, MJERAMA
OPREZA I NEŽELJENIM DEJSTVIMA LIJEKA POSAVJETUJTE SE SA LJEKAROM ILI FARMACEUTOM.**

G Galenika

KAKO NJEGOVATI LICE U ZIMSKOM PERIODU?



Hladni dani ne pogoduju ni jednom tipu kože. Kada je u pitanju dnevna rutina skin care svakako da treba biti razlike u pristupu zavisno od godišnjeg doba. Sa jedne strane su hladan vazduh, kiša, vjetar kada smo vani, a sa druge izloženost isušenom i topлом vazduhu u zatvorenim i grijanim prostorijama. Samim tim imamo i izloženost organizma naglim promjenama temperature, i to su sve štetni agensi za kožu. Tako slabi njena prirodna barijera, koža gubi vlažnost, pa imamo dehidriranu kožu sklonu iritacijama, crvenilu, perutanju uz prateći osjećaj zatezanja, peckanja, čak i površinskih ragada.

Koja su osnovna pravila koja bismo trebali poštovati ukoliko želimo njegovano lice u zimskom periodu kada smo svakodnevno izloženi vjetru i hladnoći? Koje bismo preparate trebali pridružiti svojoj skin rutini?

Koliko je moguće sačuvati imunitet na visokom stepenu, a preduslov za to su dovoljno sna, redovna i uravnutežena ishrana i unos dovoljno tečnosti. Naročno dodatna suplementacija ukoliko nismo u mogućnosti svakodnevno jesti pravilno. Postoje 3 osnovna koraka koja se svakako trebaju ispoštovati u jutarnoj i u večernjoj rutini, a to su čišćenje kože, osvježavanje i nanošenje kreme odgovarajuće po tipu kože. Pri čišćenju/ umivanju lica, u zimskom periodu vrlo je važno izabrati sredstva koje u svom sastavu nemaju agresivne komponente, i ne koristiti, jako toplu vodu, jer ona doprinosi dodatnoj dehidrataciji. Voda treba biti samo toliko topla da možete skinuti toksine i odumrle ćelije formirane tokom noći. Ukoliko zbog ubrzanog životnog tempa preskačemo drugi korak, tj. osvježavanje ili toniziranje lica, u zimskom periodu bi trebalo u beauty rutini odvojiti 20 sekundi za taj korak, jer time vraćamo vlažnost. I kao treći korak, nanošenje kreme, posebno izabrane po tipu kože. U zimskom periodu bi bilo dobro u dogовору sa vašim dermatologom, ili farmaceutom izabrati kremu sa malo većim postotkom masnih komponenti od kreme koju inače koristite. Tako stvaramo barijeru i onemogućavamo da sitne molekule vlage izađu napolje.

Preporuka za suhu i dehidriranu kožu

U ljetnom periodu hidratacija je važna, jer je koža izložena, suncu tj. toploti i UV zracima, prekomjernom znojenju itd, pa tu biramo lagane hidratantne kreme. Zimi smo izloženi većim temperturnim razlikama, pa je koža još više dehidrirana. Suha i osjetljiva koža treba posebnu pažnju u zimskom periodu, jer njoj najmanje pogoduje hladan





vazduh. Dodatna dehidratacija zimi može dovesti do svih onih neželjenih efekata, od crvenila i peckanja do samih ragada, pukotina. Da biste to spriječili, što se tiče izbora preparata, birajte blaga sredstva za čišćenje, tonike, serume koncentrate za lice sa hijaluronskom kiselinom obogaćene antioksidansima i kreme po sastavu malo bogatije kvalitetnim masnim komponentama koje neće začepiti pore. I naravno znamo da je UV zaštita jako bitan faktor i u zimskoj rutini.

Kako njegovati kožu sklonu ekcemima, dermatitisu, rozaceu ...?

Kod svih tipova kože to su simptomi dehidratacija, neugodan osjećaj zatezanja, svrab i peckanje. Kod ekcema i dermatitisa može doći do ekstremnog pogoršanja stanja tokom hladnih dana, ukoliko pristup izlječenju ili održavanja stanja kože nije odgovarači. Zbog toga je izuzetno bitno da čišćenje kože bude samo blagim sredstvima, i da se koriste bogate hidratantne kreme i losioni, koje u svom sastavu imaju ceramide koji sprečavaju gubitak vlage iz kože. Rozacea je hronično upačno stanje i ne pogoduju joj ekstremne zimske i ljetne temperature. Česta su pogoršanja simptoma i potrebitno ih je na vrijeme prepoznati, liječiti akutno stanje ukoliko je potrebno antibioticima, antibiotitskim kremama, pa onda preći na posebnu njegu. Povesti računa da u grijanim prostorijama bude ovlaživač vazduha, povesti računa o izboru odjeće, da je od prirodnih materijala, takođe i njega kože lica i ruku, u odnosu na ostali dio tijela koji je zaštićen odjećom treba da bude različito. U svim slučajevima, što se dnevne rutine tiče, 2 osnovna koraka u jutarnjim i večernjim časovima su obavezni, ostali su poželjni, i bitan je izbor odgovaračeg preparata po tipu kože.

Preporuka kako i kojim proizvodima odolijevati vjenjskim uticajima

Dobro očistiti kožu, i otkloniti eventualna zagađenja i strane materije naročito prije spavanja je vrlo važno. Uklanjanje šminke micelarnim tečnostima, a potom umivanje blagim sredstvom je dovoljno. Upotreba kvalitetnih tonika, raznih biljnih hidrolata vratiće koži prirodan pH i blistav izgled. Pored visoko i nisko molekularne hijaluronske kiseline, i potrebne količine dobrih masnoća pobrinite se da vaša krema u svom sastavu ima neki antioksidans poput vitamina C, E ili resveratrola. Zahvaljujući baš tim sastojcima siva i umorna i beživotna koža postaje svježa i blistava. I zaista sve nabrojano će dati željeni rezultat ukoliko imate koliko toliko uravnovežen bioritet, dovoljno kvalitetnog sna, pravilnu ishranu, pijete dovoljno tečnosti, koristite kreme sa UV faktorom tokom čitave godine i što više vremena provodite u prirodi na svježem vazduhu.

Koliko je važno da dio vaše rutine postanu dermatološki brendovi koje kupujemo u apotekama uz savjete farmaceuta i dermatologa?

Danas na tržistu ima veliki assortiman proizvoda i ogroman raspon prodajnih cijena. Cijena nije uvijek ta koja garantuje da je kvalitet proizvoda na određenom nivou. Svaka žena zna da je jako teško naći kremu za lice koja ispunjava sve naše kriterijume, i sve smo mäkar jednom prezadovoljne kupovinom izašle iz veleprodajne ili apoteke, a za 15 dana tu istu kremu poklonile mami, baki jer nije ispunila naša očekivanja. Pravilan izbor adekvatnog proizvoda za njegu lica vrši se u zavisnosti od više faktora, godišnjeg doba, tip kože i individualni pristup svakom pacijentu. To značii razgovor sa pacijentom gdje slušate šta pacijent želi od proizvoda, i tražite informaciju o eventualnim kožnim promjenama, problemima ili oboljenjima.

Na osnovu tih podataka ljubazno osoblje B Pharm apoteka, magistri farmacije i farmaceutski tehničari će naći najbolji izbor proizvoda za vas.

mr.ph. Suzana Vučadinović

B Pharm apoteka br.76, Obrenovčka bb, Nevesinje



IMUNITET ZA 5 NAJBOLJA ODBRANA OD VIRUSA

- 15 %

na sve proizvode
1.1.2022.-31.1.2022.

Imunoglukan®

Vitamin C

Cink



Za djecu
i odrasle



Klinički dokazana
učinkovitost

Vitamin C i cink doprinose normalnom funkcioniranju imunološkog sistema.
Dodatak prehrani nije zamjena uravnoteženoj prehrani.

MEDIS Consumer Health
www.imunoglukan.ba

Supradyn® Energija

je linija multivitaminskih proizvoda sa mineralima i koenzimom Q10.



Supradyn® Energija, film tablete

- Pakovanje: 30 tableta
- 1x dnevno popiti

Supradyn® Energija, šumeće tablete

- Pakovanje: 15 šumećih tableta
- 1x dnevno rastvoriti u 200 ml vode



Supradyn® FAST, prašak za oralnu upotrebu

- Pakovanje: 10 kesica
- 1x dnevno, otopiti u ustima
- Okus narandže i marakuje

Dodatak ishrani nije zamjena za uravnoteženu i raznovrsnu ishranu.



Katalog vrijedi u svim našim apotekama od 01.01. do 28.02.2022. godine.



APOTEKA	MJESTO	ADRESA	TEL/FAKS	MOB.TEL
BPharm br. 1	NOVI GRAD	Karađorđeva br. 70	052/752-469	066/702-945
BPharm br. 2	KOSTAJNICA	Svetosavska br. 13	052/663-228	066/912-911
BPharm br. 6	BOSANSKI BROD	Svetog Save br. 98	053/612-517	065/976-096
BPharm br. 7	BANJA LUKA	Cariće Milice 17A	051/460-554	065/976-099
BPharm br. 8	BANJA LUKA	Jovana Dučića br. 25	051/306-909	065/976-098
BPharm br. 9	KOZARSKA DUBICA	Prote Vujsina br. 9A	052/417-003	066/702-961
BPharm br. 10	KOZARSKA DUBICA	Vojvode Putnika bb	052/424-722	066/702-962
BPharm br. 11	NOVI GRAD	Miće Šurlana br. 14	052/752-220	066/702-944
BPharm br. 12	BANJA LUKA	Put Srpskih branilaca 35A	051/385-123	066/709-820
Ap. stanica br. 13	GRABOVICA	Grabovica bb	Nema tel.	066/713-886
BPharm br. 15	PRIJEDOR	Kralja P.I Osloboodioca bb	052/232-936	066/800-695
Ap. stanica br. 16	BREŽIČANI	Brežičani bb	Nema tel.	066/800-694
Ap. stanica br. 17	OŠTRA LUKA	Oštra Luka bb	052/337-183	066/810-312
Ap. stanica br. 18	LAMOVITA	Lamovita bb	Nema tel.	066/800-547
Ap. stanica br. 19	BISTRICA	Bistrica bb	Nema tel.	066/800-547
BPharm br. 21	PRIJEDOR	Kralja P.I.Oslobodioca br. 56-58	052/233-223	066/910-882
BPharm br. 22	BANJA LUKA	Karađorđeva br. 195	051/281-017	066/810-385
BPharm br. 24	KOSTAJNICA	Svetosavska br. 5	052/665-107	066/702-947
BPharm br. 25	GRADIŠKA	Kralja Dragutina bb	051/840-792	065/021-848
BPharm br. 26	PRIJEDOR	Svale bb	052/237-633	066/916-637
BPharm br. 27	NOVI GRAD	Mladena Stojanovića br. 3	052/751-136	066/916-645
Ap. stanica br. 28	DOBRLJIN	Dobrljin bb	Nema tel.	066/916-643
Ap. stanica br. 29	SVODNA	Svodna bb	Nema tel.	065/483-781
Ap. stanica br. 31	PETROVO	Petrovo bb	Nema tel.	066/794-249
Ap. stanica br. 32	RAKELIĆI	Rakelići bb	Nema tel.	066/794-249
BPharm br. 34	GRADIŠKA	Vidovdanska bb	051/813-590	065/976-097
BPharm br. 35	KOZARSKA DUBICA	Svetosavska bb	052/417-408	065/976-095
BPharm br. 36	ŠAMAC	Nikole Pašića bb	054/612-212	066/810-384
BPharm br. 37	PRIJEDOR	Miloša Obrenovića bb	052/233-292	066/810-383
BPharm br. 38	BIJELJINA	Gavrila Principa br. 10	055/209-638	066/926-679
BPharm br. 39	BANJA LUKA	Bana Lazarevića br. 3	051/314-556	066/913-411
BPharm br. 40	BANJA LUKA	Zmaj Jovina br. 18	051/214-556	065/002-115
BPharm br. 41	DONJI ŽABAR	Donji Žabar bb	054/853-130	065/011-291
BPharm br. 44	LOPARE	Majke Angeline bb	055/490-218	065/011-307
BPharm br. 45	BIJELJINA	Cara Uroša br. 54	055/490-215	065/011-648
BPharm br. 46	BIJELJINA	Trg Kralja Petra 1	055/223-722	065/011-615
BPharm br. 47	BIJELJINA	Neznanih Junaka bb.	055/292-412	065/011-641
BPharm br. 48	BIJELJINA	Majevička br. 104	055/222-320	065/011-642
BPharm br. 49	UGLJEVIK	Karađorđeva bb	055/490-275	065/011-325

APOTEKA	MJESTO	ADRESA	TEL/FAKS	MOB.TEL
BPharm br. 51	ZVORNIK	Trg Pobjede bb	056/232-480	065/011-721
BPharm br. 52	VLASENICA	Srpskih ranjenika br. 11	056/710-865	065/011-729
BPharm br. 54	BRČKO	Banjalučka br.	049/213-029	065/012-587
BPharm br. 55	BRČKO	Bulevar mira br. 5	049/217-200	065/012-577
BPharm br. 56	BRČKO	Braće Ribnikar br. 29	049/235-350	065/012-466
BPharm br. 57	BRČKO	Malezijski put-TC Fis	049/321-537	065/011-731
BPharm br. 58	BRČKO	Reisa Dž. Čauševića br. 51	049/236-310	065/012-559
BPharm br. 59	MAOČA	Maoča br. 441	049/514-412	065/012-513
BPharm br. 60	GORNJI RAHIĆ	Gornji Rahić bb	049/514-040	065/012-630
BPharm br. 61	BRKA	Brka bb	049/507-005	065/012-522
BPharm br. 62	BRČKO	Bijeljinska br. 70a	049/490-121	065/012-603
Ap. stanica br. 65	TRNOVO	Braće Divljan br. 2	057/610-109	065/718-187
BPharm br. 66	VOJKOVIĆI	Vojvode Mišića 49-D	057/351-261	065/718-282
BPharm br. 67	MLADICE	Derokova br. 21	057/375-284	065/718-535
BPharm br. 68	LUKAVICA	Stefana Nemanje br. 1	057/490-003	065/165-880
BPharm br. 69	KULJANI	Prva Kuljanska ulica br. 105	051/491-277	065/154-456
BPharm br. 70	KOZARAC	Marišala Tita br. 4	052/344-557	065/151-349
BPharm br. 71	KOZARAC	Hasana Hušidića br. 18	052/344-007	065/149-186
BPharm br. 72	BIJELJINA	Sremska 2 (TC Oktan)	055/490-048	065/011-683
BPharm br. 73	BANJA LUKA	Milana Tepića br. 23	051/224-310	065/047-075
BPharm br. 74	KOZARSKA DUBICA	Majora Milana Tepića bb	052/490-046	065/527-318
BPharm br. 75	TOPOLA	Banjalučka cesta 113	051/892-202	065/011-428
BPharm br. 76	NEVESINJE	Obrena Ivkovića bb	059/490-067	065/432-255
BPharm br. 77	ZVORNIK	Braće Obradovića 4	056 / 232-481	065/ 011-707

Za sva dodatna pitanja i informacije o proizvodima posavjetujte se sa vašim farmaceutom u apoteci, koji će vas ljubazno i stručno savjetovati.

Fotografije korištene u katalogu ne moraju odgovarati stvarnom izgledu proizvoda.

Za moguće štamparske greške ne snosimo odgovornost.

Informacije u ovom katalogu ne koristite za dijagnostiku, liječenje ili sprječavanje bilo kojih zdravstvenih tegoba. Informacije u ovom katalogu su informativnog značaja i nisu namijenjene zamjeni za pregled i savjet ljekara. Dodaci prehrani u ovom katalogu nisu nadoknada ili zamjena za uravnoteženu i raznoliku prehranu te zdrav način života.





NAGRADUJE

Poklanjamo Sensilab paket 24/7 zaštita imuniteta

Imuno Boost+Imuno Star Strong -2x

Put do dobrog zdravlja je jak imunitet. Početak godine počinjemo sa poklon paketom za jačanja imuniteta.

Ovaj mjesec poklanjamo vam Sensilab paket koji obezbeđuje 24/7 zаштиту imuniteta sa 24 vitamina i minerala.

Šta je potrebno za učešće?

Da nas pratite na Instagramu (ukoliko već niste)

Tagujete nekoga u komentaru i poslije dobitnici fotografišu Sensilab paket uz tag **apoteke_b_pharm**

Podijelite objavu na stori

Dobitnike poklona objavljujemo 11.1. 2022.

Nagradska igra traje od 3.1.-11.1.2022.

